



CATCH[®]
MY BREATH

Caja de Herramientas para Padres

Sección 3

ESCUELA INTERMEDIA Y SECUNDARIA

Generosamente apoyado por

 **CVS**Health
FOUNDATION

BE ~~VAPE~~ FREE

 **Discovery**
EDUCATION™

Detectar los Vapeadores

Mira los siguientes útiles escolares en el escritorio de su hijo. Lo que quizás no se dé cuenta es que algunos de estos "suministros" son en realidad e-cigarrillos.

Circula los que crees que son e-cigarrillos y marca tus respuestas en el cuadro a continuación.



Detectar el usuario de vapeadores

A continuación, hay 6 señales de que podrían estar usando vapeadores.

- Un **olor** dulce, afrutado o a menta en su habitación o en su ropa
- Siempre **con sed** o con **boca seca**
- A menudo **se excusan** para ir al baño o afuera durante el tiempo en familia
- **Tos seca** frecuente y **hemorragias nasales**
- Cambio de humor como estar más **irritable** o **ansioso**
- Cambios en las costumbres alimenticias.

Sí crees que tu hijo(a) podría estar usando vapeadores, habla con el médico de tu hijo(a) y / o ve a teen.smokefree.gov.

Sugerencia: Hay 6 dispositivos de vapeo. Respuestas: B, C, F, G, I y J son dispositivos de vapeo. ¿No te fue tan bien? No te preocupes. Muchos adultos luchan para detectar los cigarrillos electrónicos, especialmente porque continuamente hay nuevos dispositivos y diseños.

Busca más información:

CatchMyBreath.org | TobaccoFreeKids.org | ParentsAgainstVaping.org